



Leef je uit op de klimmuren van één van deze negen klimzalen in de provincie Antwerpen. © Klimzaal Blok / Beest Boulders

## Op zoek naar adrenaline? Ontdek hier 9 klimzalen in de provincie Antwerpen

Muurklimmen was nog nooit zo populair. Het aantal leden in klimclubs stijgt en over heel Vlaanderen duiken tal van nieuwe klim- en boulderzalen op. Ook in de provincie Antwerpen kan je op heel wat plaatsen terecht voor een klimpartij. Wij lijsten negen plekken op waar je indoor kan klimmen: van Klimzaal Blok in Hoboken tot Gustaaf Klimt in Turnhout.

Axel Bimbenet 12-10-23, 05:35

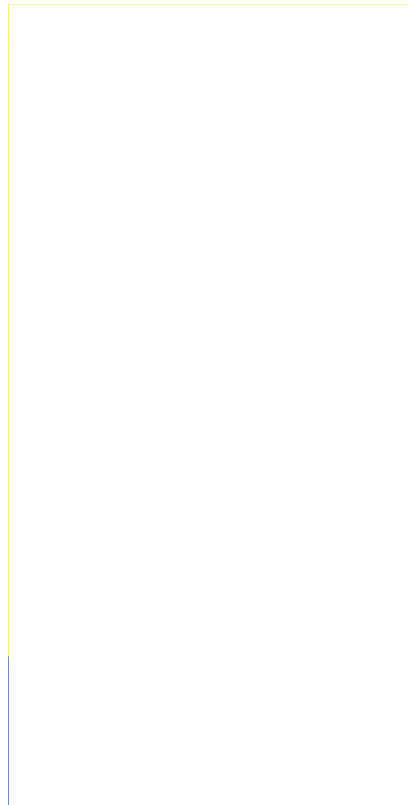
Meer uit-tips in de regio's [Antwerpen](#), [Mechelen](#) en de [Kempen](#) vind je in onze dossiers.

Antwerpen: Rising You

### NET BINNEN

- 12:40 Antwerpse seksuologes brengen boek Viva la Vulva uit: "Vanilleseks hoeft niet saai te zijn"
- 12:26 Fnac verlaat na meer dan 30 jaar Antwerps shoppingcenter Grand Bazar: winkel verhuist naar Meir
- 12:11 November Boekenmaand in Antwerpen met Tom Lanoye, Chrostin en Gene Bervoets: "Met vereende krachten het leesvuur aanwakkeren"
- 11:16 Ook tweede zaak van Borgerhoutse ondernemer gesloten: gerecht legt beslag op restaurant in Hof van Nazareth
- 10:59 Winterbar, poppentheater en schilderij van Rubenshuis in het Steen dit najaar

[ALLE BERICHTEN](#)



### MEEST GELEZEN



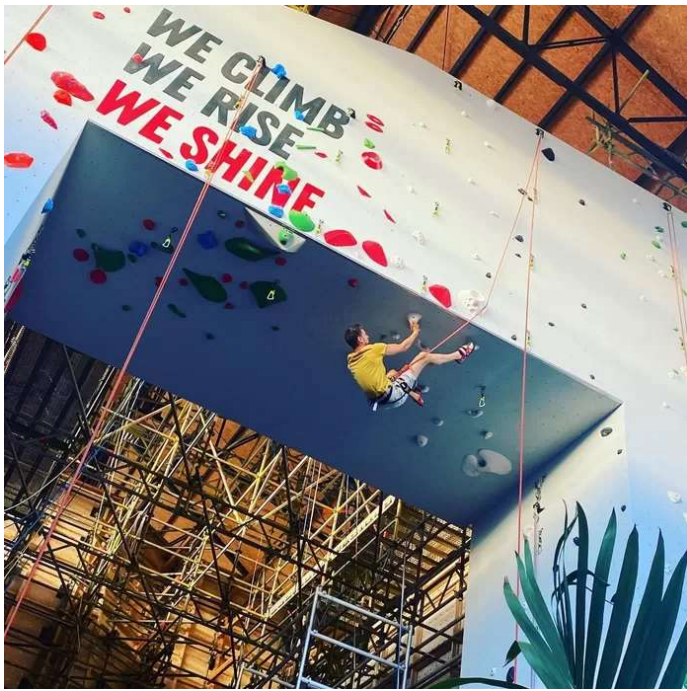
**KIJK.** Politie arresteert zeven gewapende mannen voor ogen van omwonenden: Nederlanders waren op zoek naar tonnen inbeslaggenomen cocaïne

1



**ASSISEN.** "Wat heeft dit er nu mee te maken? Ik neuk uw moeder": advocaten Amir Z. stappen bijna op nadat hun cliënt tegen hen uitvliegt

2



Rising You in Antwerpen. © Rising You

Bij Rising You kan je elke dag van de week terecht voor een stevig potje klimmen of boulderen. Met een lengtezaal met een 90-tal routes en een boulderzaal met meer dan 60 'boulder-problemen', is er voldoende uitdaging voor zowel de beginnende als de gevorderde klimmer. Maar Rising You is niet enkel een plek waar je zomaar kan klimmen. De klimzaal heeft naast een sportief doel namelijk ook een sociale missie. "Vanuit de klimzaal begeleiden we jonge vluchtelingen naar knelpuntberoepen, al dan niet op hoogte", zegt Benjamin Gérard van Rising You. "In de klimzaal heten we iedereen welkom, en helpen we onze klimmers niet alleen letterlijk de hoogte in. Zo zal je tal van programma's vinden waarbij we nieuwkomers een netwerk bieden via de klimsport. En ineens ook kansen creëren om op een leuke, informele manier Nederlands te leren. Bovendien zijn de medewerkers in de zaal en de clubbegeleiders vaak mensen die zelf in een integratietraject zitten, en die binnen Rising You hun competenties versterken."

**Waar?** Damplein 35, 2060 Antwerpen

**Wanneer?** Elke dag geopend van 10 tot 22.30 uur, weekenddagen van 10 tot 20.30 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

#### Blijf op de hoogte

Krijg een melding bij belangrijke berichten over Regio Antwerpen.

**Mechelen, Herentals: Klimkaffee**



Enorme lading cocaine in beslag genomen in Antwerpse haven

3



ASSISEN. "Alles moest volgens zijn wil gaan en hij kon niet tegen kritiek": Ismaëls vrienden schetsen allesbehalve fraai beeld van Amir Z.

4



Jonge wapenhandelaars die kalasnikovs verkochten, blijven in cel: half miljoen euro cash onder sofa gevonden

5

Vanaf €73  
**€58**  
/maand  
1 jaar lang

Onbeperkt internet, mobiele data, bellen en sms'en.

Dat wil ik >

Voorwaarden op telenet.be

#### MEEST GEDEELD



**KJKJ. Politie arresteert zeven gewapende mannen voor ogen van omwonenden: Nederlanders waren op zoek naar tonnen inbeslaggenomen cocaine**



ASSISEN. "Wat heeft dit er nu mee te maken? Ik neuk uw moeder": advocaten Amir Z. stappen bijna op nadat hun cliënt tegen hen uitvliegt



Sven Pichal vraagt opnieuw uitstel voor beslissing over verdere aanhouding: voormalig presentator blijft nog minstens week in gevangenis



Enorme lading cocaine in beslag genomen in Antwerpse haven



Station Antwerpen-Centraal ontruimd na melding achtergelaten koffers: eigenaar na verhoor weer vrijgelaten

UPDATE



Klimkaffee in Herentals. © Klimkaffee

Klimkaffee is een klimclub met twee vestigingen: één in Mechelen en één Herentals. Zoals de naam het al een beetje verklapt is het Klimkaffee een plek waar ontspanning centraal staat. Je komt er terecht in een gezellige, losse atmosfeer, waardoor je je er meteen thuisvoelt. Het team van ervaren klimmonitoren staat er altijd klaar om je te helpen. Bovendien beschikt het Klimkaffee in Herentals over een 'moonboard', een 'latticeboard' en komt er binnenkort nog een 'kilterboard', zodat je altijd nieuwe uitdagingen kan aangaan en je vaardigheden kan blijven verbeteren.

**Waar?** Douaneplein 8, 2800 Mechelen; Lierseweg 317 E, 2200 Herentals

**Wanneer?** Maandag van 17 tot 23 uur, dinsdag tot vrijdag van 12 tot 23 uur, zaterdag van 12 tot 20 uur, zondag van 10 tot 20 uur (Mechelen); Maandag tot woensdag en vrijdag van 10 tot 23 uur, donderdag van 17 tot 23 uur, zaterdag van 10 tot 18 uur, zondag van 10 tot 20 uur (Herentals)

Meer informatie vind je [hier](#).

#### Deurne: Klimzaal Wallstreet



Klimzaal Wallstreet in Deurne. © Klimzaal Wallstreet

Klimzaal Wallstreet, gelegen vlakbij Sportpaleis Antwerpen, vormt al meer dan 30 jaar een tweede thuis voor klimmers uit Antwerpen en omstreken. De recent vernieuwde kliminfrastructuur, met rechte tot zwaar overhangende wanden, is uitdagend voor zowel de beginnende als de meest gevorderde klimmer. Starten met muurklimmen is, in

#### HLN SHOP



**WEEKDEAL: Burkely leren tas - zwart**

**Van €219,95 voor €69,95**



**WEEKDEAL: Geniet van een familievakantie in Center Parcs de Eemhof bij het Eemmeer**

**Voor €408,95**



**Bobbejaanland Halloween 2023**

**Van €44,90 voor €24,90**



**Plopsaland De Panne - Halloween 2023**

**Voor €17,99**



**3 dagen / 2 nachten Ardennen, incl. ontbijt - Poix-St.-Hubert**

**Voor €102,00**

**BEZOEK DE WEBWINKEL**

de 15 meter hoge zaal, mogelijk na een korte initiatieles of een uitgebreidere cursus. Ook is er een moderne boulderzaal waar weliswaar kortere, maar explosievere routes wachten. Wallstreet beschikt ook over de grootste speleobox van 't land, een houten artificiële grot, die vooral voor kinderen en jongeren een avontuur is.

**Waar?** Van Duyststraat 16, 2100 Antwerpen

**Wanneer?** Maandag van 18 tot 23 uur, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14 tot 23 uur, woensdag van 9.30 tot 23 uur, zaterdag van 12 tot 18 uur, zondag van 10 tot 18 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

### Breendonk: Klimax



Klimax in Breendonk. © Klimax

In Breendonk vindje een van de grootste indoorkliminfrastructuren van Europa: Klimzaal Klimax. Daar is sen indoorklimzaal van ruim 15 meter hoog en ongeveer 1.040 vierkante meter aan totale klimoppervlakte. Naast deze indoorklimzaal kan je er ook terecht in een boulderzaal, een semi-outdoor lead-and-speed klimzaal en een olympische speedklimwand. Ten slotte is er ook de klimmuur Renaat Muys, een scholingswand voor wie rotsen wil leren beklimmen van 12 meter hoog.

**Waar?** Vrijhalsweg 17, 2870 Breendonk (Puurs-Sint-Amands)

**Wanneer?** Weekdagen van 13 tot 23 uur, zaterdag van 10 tot 22 uur, zondag van 10 tot 18 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

### Antwerpen: Beast Boulders



Bij Beest Boulders in Antwerpen komen vooral klimmers met weinig ervaring aan hun trekken. Plezier en ontspanning staan daarbij centraal volgens de uitbaters. Na een introductieles van de ervaren instructeurs kan je zelf beginnen met boulderen op een van de ruim 200 toegankelijke routes in diverse stijlen en technieken. Je kan ook deelnemen aan een techniekcursus om je vaardigheden te verbeteren. De rotsblokken van Beest Boulders worden elke week vernieuwd, zodat je altijd nieuwe uitdagingen kan vinden. Dat is ook een beetje de geest van het boulderen volgens Pieter Vandenhoudt van Beest Boulders. “Boulderen betekent niet dat je zo snel mogelijk de top bereikt. Het idee is om elke route te zien als een puzzel die je met nadenken moet oplossen, en niet alleen met brute kracht.”

**Waar?** Rijnkaai 2, 2000 Antwerpen

**Wanneer?** Elke dag geopend van 9 tot 23 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

### Turnhout: Gustaaf Klimt



Gustaaf Klimt in Turnhout. © Gustaaf Klimt

Gustaaf Klimt, is er een toepasselijkere naam voor een klimzaal waar sport en creatieve events hand in hand gaan? We durven het betwijfelen. In de boulderhal van Gustaaf is klimmen de kunst en kan je even helemaal ontsnappen aan de dagelijkse realiteit. Gustaaf biedt klimroutes in alle vormen, maten en niveaus. Verwacht geen kille sporthal, maar een warme, mooie en creatieve plek doorspekt met plekjes van verwondering.

**Waar?** Koningin Elisabethlei 113, 2300 Turnhout

**Wanneer?** Maandag van 16 tot 23.30 uur, dinsdag tot vrijdag van 13 tot 23.30 uur, zaterdag van 10 tot 20 uur, zondag van 10 tot 22 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

### Hoboken: Klimzaal Blok



Klimzaal Blok in Hoboken. © Klimzaal Blok

Wil je klimmen op 'Champions League-niveau'? Dan moet je bij Klimzaal Blok in Hoboken zijn. Klimzaal Blok is de oudste boulderzaal van de Benelux. De zaal opende in 1994 in Wilrijk en verhuisde naar Hoboken in 2007. Ze is vanaf de start erg actief geweest in het regionale en nationale wedstrijdgebieden met als hoogtepunt de Blok Masters in 2022, een internationale competitie waar zelfs olympische klimmers aan deelnamen. Toch heeft Klimzaal Blok routes voor alle klimmers, ongeacht het niveau. "Onze routes zijn niet gemakkelijk maar wel uitdagend en leerrijk. Iedereen moet zijn of haar best doen", zegt Rob Denayer van Klimzaal Blok. "Voor de klimmers die echt beter willen worden hebben we drie trainingsborden, telkens met een ledsysteem om de grepen op te laten lichten. Als eerste zaal in de Benelux installeerden we vorig jaar bovendien een verstelbaar 'Kilterboard', waarbij je de hellingsgraad kunt veranderen van 30 naar 70 graden. Dit jaar investeerden we opnieuw en schaften we als één van de eerste en enige zalen de tweede versie van het 'Tensionboard' aan, een klimmuur die volledig gespiegeld is."

**Waar?** IJskelderstraat 12/1, 2660 Antwerpen

**Wanneer?** Weekdagen van 10 tot 23 uur, zaterdag van 11 tot 21 uur, zondag van 13 tot 21 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

### **Duffel: Spring**



Klimzaal SPRING in Duffel. © SPRING

SPRING startte in 1996 als een trampolinezaal, maar is ondertussen omgebouwd naar een volwaardige klimzaal

met 200 vierkante meter aan klimoppervlakte en een honderdtal routes. Bij SPRING wordt vooral geboulderd. Toch zijn er ook een aantal touwen geïnstalleerd, zodat iedereen die dat wenst de nodige vaardigheden kan leren om te klimmen. “We richten ons vooral op recreanten”, zegt Rudy Steenackers van SPRING. “Daarom zijn er veel routes van de vijfde en de zesde graad en routes voor kinderen. Maar daartussen kom je verschillende klimstijlen tegen: van dalplaat tot overhang en van technische tot atletische routes. De klimmer moet het gevoel krijgen dat hij zijn houdingen moet zoeken zoals op de echte rotsen.” Voor tips en tricks kunnen klimmers altijd terecht bij het ervaren team van SPRING. “We geven altijd informatie op maat, zodat de klimmers vooruitgang boeken”, klinkt het nog.

**Waar?** Winkelstraat 7, 2570 Duffel

**Wanneer?** Dinsdag en donderdag van 19 tot 22 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

### Antwerpen: The Island



Klimzaal The Island in Antwerpen. © Lotte Schrande

Met een vloeroppervlakte van ruim 2.000 vierkante meter en een klimwand oppervlakte van bijna 800 vierkante meter is klim- en boulderzaal The Island een van de grootste boulderzalen van België. In The Island vind je routes van alle moeilijkheidsgraden: van routes voor kids van 7 jaar en senioren van 70 jaar tot aartsmoeilijke routes die maar enkele zeer ervaren klimmers kunnen bedwingen. The Island is ook meer dan enkel een klimzaal. Zo kan je er ook toekijken hoe andere sporters hun weg naar boven boulderen bij een cappuccino of een speciaal biertje. Daarnaast organiseert The Island ook maandelijks evenementen als barbecues, quizzen en klimwedstrijdjes. Op zaterdag 28 oktober viert The Island haar éénjarig bestaan met een internationale wedstrijd, waar veel van de sterke Belgische en Nederlandse topklimmers aan zullen deelnemen.

**Waar?** Natiestraat 2, 2060 Antwerpen

**Wanneer?** Maandag tot woensdag en vrijdag van 11 tot 23 uur, donderdag van 14 tot 23 uur, weekenddagen van 10 tot 22 uur

Meer informatie vind je [hier](#).

## Kies jouw gemeente of stad

Stel hier jouw stad of gemeente in en lees elke dag al het nieuws uit jouw buurt.



Stap over op een hybride met de Toyota C-HR Hybride , nu voor de prijs van een benzine\*

TOYOTA



Supervoordelige voorwaarden op de Volkswagen T-Cross.

Volkswagen

### LEES MEER

Advertentie

#### Je skivakantie perfect op maat

Boek jouw ideale skivakantie met Sunweb. Altijd inclusief skipas en de beste accommodaties.

Gesponsord door:



BEKIJK AANBOD

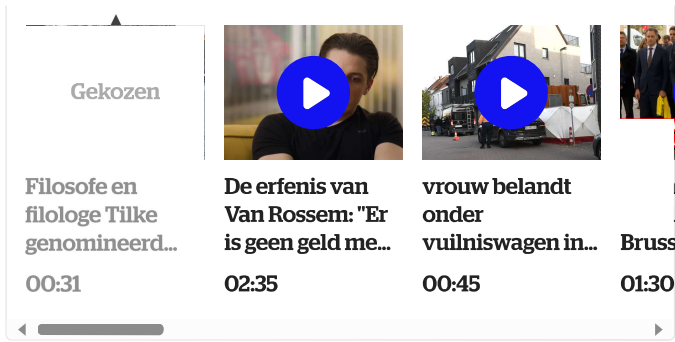


00:31

## Filosofo en filologe Tilke genomineerd voor PHD-cup

Filosofo en filologe Tilke genomineerd voor PHD-cup





### Meld je aan voor de nieuwsbrief

Wil je elke dag de Lunchnieuws nieuwsbrief van HLN ontvangen via e-mail?

[Aanmelden](#)



## Wij zijn altijd op zoek naar Het Laatste Nieuws.

[Tip de redactie >>](#)

#### Algemeen

- [Vragen over uw abonnement?](#)
- [Gebruiksvoorwaarden](#)
- [Privacybeleid](#)
- [Wedstrijdreglement](#)
- [Cookiebeleid](#)
- [Vacatures](#)
- [Wilt u reageren?](#)
- [Adverteren](#)
- [Partners](#)
- [Cookie instellingen](#)

#### Krant

- [Neem een abonnement](#)
- [Klantenservice](#)
- [Bezorgklacht indienen](#)
- [Bezorging pauzeren of tijdelijk wijzigen](#)
- [Bezorgadres wijzigen](#)
- [Audiokrant](#)

#### Mijn omgeving

- [Mijn account](#)
- [Mijn abonnement\(en\)](#)

#### Meer HLN

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Instagram](#)
- [Nieuwsbrieven](#)

#### Apps



#### Tip de redactie >>

#### Algemeen >>

#### Krant >>

#### Mijn omgeving >>

#### Meer HLN >>

#### Volg ons ook op

#### Apps





LICENSE  PUBLISH

JEP

ci internet